

## **I В кабинете врача.**

### **1. Анестезия**

Продолжительность времени, в течение которого Вы испытываете онемение, зависит от типа анестетика, который был использован. Онемение пройдет через несколько часов. Нужно в этот период быть осторожным, чтобы не прикусить щеку, язык или губы.

### **2. Лечение.**

Ваш стоматолог поместит марлевый тампон на участок удаления зуба, чтобы уменьшить кровотечение, пока происходит свертывание крови. Этот марлевый тампон должен оставаться на месте 30-45 мин. после того, как Вы уйдете из кабинета врача. Не жуйте на той стороне, где находится тампон.

Удаление зуба – это незначительная хирургическая операция. Тем не менее, естественно, что в ротовой полости появятся временные изменения. Через несколько дней все будет функционировать нормально. А пока Вы должны соблюдать определенные правила, чтобы лечение было успешным, не возникали осложнения и Вы чувствовали себя более комфортно.

## **II Дома.**

### **1. Кровотечение.**

После удаления тампона возможно небольшое кровотечение. Если это так, выполните следующие процедуры:

- Сложите чистую марлю в подушечку достаточной толщины, чтобы прикусить ее. Увлажните подушечку и поместите ее прямо на место удаленного зуба.
- Прижмите подушечку зубами, умеренно надавливая на подушечку. Если подушечка намокла, замените ее на чистую. Повторяйте эту процедуру около 30 минут.
- Не всасывайте в месте удаления зуба.
- Небольшое количество крови может просачиваться в месте удаления зуба до тех пор, пока образуется тромб. Если продолжается обильное кровотечение, позвоните своему врачу. (Помните, что большое количество слюны с небольшим количеством крови может выглядеть как много крови).

### **3. Свертывание крови.**

После удаления зуба в ямке образуется тромб. Этот тромб является частью нормального процесса лечения. Вы должны избегать деятельности, которая может повредить тромб. Вот как можно предохранить его:

- Не курите, не полощите рот сильно, не пейте через соломинку в течение 24 часов. Эти действия создают сосательные движения во рту, что может сместить тромб и отсрочить заживление.

- Не чистите зубы рядом с удаленным зубом в этот день. Тем не менее, остальные зубы нужно чистить щеткой и зубной нитью тщательно. После этого осторожно прополоскать рот.
- Ограничьте активность, требующую усилий, в течение 24 часов после удаления. Это уменьшит кровотечение и способствует образованию тромба.

#### ***4. Опухоль и боль.***

После удаления зуба Вы можете испытывать определенный дискомфорт и опухание. Можно уменьшить эти симптомы, прикладывая холодный компресс на лицо. Можно периодически использовать грелку со льдом или холодную влажную ткань. Ваш врач может дать вам специальные указания как долго и как часто использовать холодный компресс. Он так же может дать вам пластиковый мешочек со льдом, чтобы Вы использовали его по пути домой.

#### ***5. Использование лекарственных препаратов.***

Ваш стоматолог может прописать Вам лекарственные средства, чтобы контролировать боль и предотвратить инфицирование. Используйте его только по предписанию врача. Если прописанное лекарство не помогает Вам, не увеличивайте дозировку. Если Вы испытываете длительные боли, опухоль, кровотечение или жар, немедленно позвоните Вашему врачу. Он даст Вам указание как решить проблему.

#### ***6. Диета.***

После удаления зуба пейте много жидкости и ешьте мягкую, питательную пищу. Избегайте алкогольных и горячих напитков. Начинайте есть твердую пищу на следующий день или как только сможете хорошо жевать. В течение двух дней старайтесь жевать на противоположной стороне. Если Вас беспокоит тошнота и рвота, позвоните своему доктору.

#### ***7. Гигиена полости рта.***

Важно продолжать чистить зубы щеткой и зубной нитью тщательно, по крайней мере, 2 раза в день, используя пасту со фтором. Язык тоже нужно чистить. Это поможет уменьшить плохое дыхание и неприятный привкус, что естественно после удаления. Всегда используйте щетку с мягкой щетиной, чтобы не повредить ткани в полости рта. В день удаления зуба не чистите зубы рядом с местом удаления.

**Помните, что Вам только что была проведена небольшая хирургическая операция. Будьте добры к себе.**